



Handlingsplan vid olycka

DIREKT

- 1 Ta reda på vad som har hänt.
- 2 Kontrollera andningen, stoppa eventuell blödning.
- 3 Se till att någon/några hela tiden finns vid den skadade.
- 4 Bedöm om ambulans behövs.
- 5 Ring 112. Svara på operatörens frågor, lyssna på råd från operatören.
- 6 Se till att någon möter ambulans/räddningstjänst.
- 7 Be någon hämta första hjälpen-kudden. Följ instruktionerna.
- 8 Be någon kontrollera om sjukvårdskunnig finns i andra ridhus eller i stallet.

Koordinater för ambulans

Rävhamnen, infarten till ridhusen	N57.37.406	E18.19.69
Grinden vid Silikaten	N57.37.336	E18.19.577

NÄR HJÄLPEN ANLÄNT

- 9 Kontakta anhöriga.
- 10 Samla ihop ridgruppen och andra närvarande.
- 11 Om det är en barn-/ungdomsgrupp: Kontakta deras föräldrar.
- 12 Släpp inte iväg någon förrän ni har pratat igenom vad som har hänt.
- 13 Om räddningstjänsten erbjuder hjälp med krisbearbetning: Ta emot deras hjälp.
- 14 Meddela styrelsens ordförande.
- 15 Hänvisa media till ordförande i styrelsen.
- 15 Information på vår hemsida kommer upp så fort som möjligt.

Telefonlista vid olycka

Personskada

Sjukvårdsrådgivningen	1177
Ambulans	112
Polis	11414

Skada på häst

Sanna Leissner	0709-561 534
Distriktsveterinärerna	010-112 96 60